

Informe personal



CONTENIDO DEL INFORME

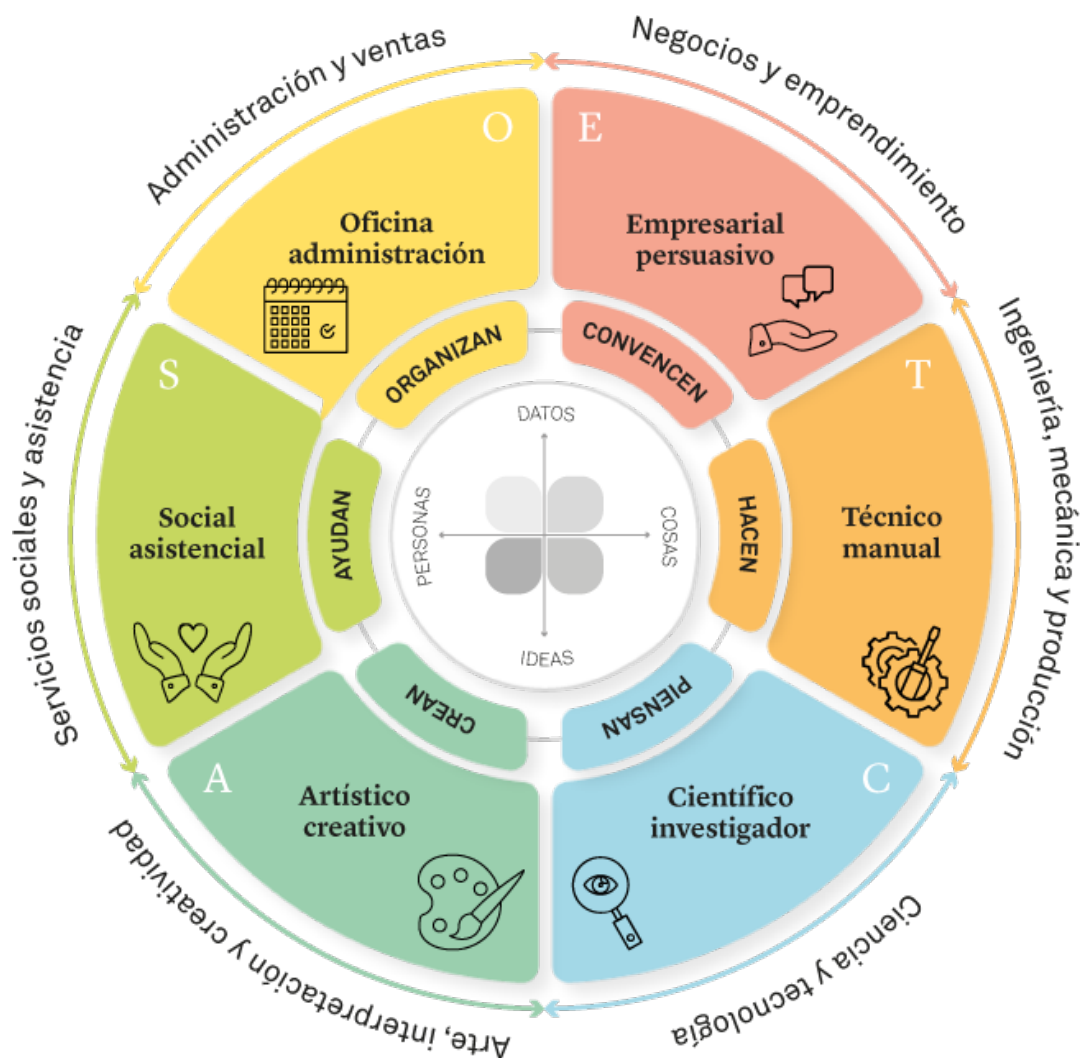
1. Introducción	3
2. ¿Cuáles han sido tus resultados?	6
3. ¿Qué estudios que pueden ser de tu interés?	9
4. ¿Qué profesiones que pueden ser de tu interés?	15
5. ¿Qué debo hacer a partir de ahora?	19

1. Introducción

1.1. ¿Qué es EXPLORA-R?

EXPLORA-R es un cuestionario que ha sido diseñado para ayudarte a saber qué ocupaciones y profesiones pueden ajustarse mejor a tus intereses, habilidades y características personales. Tras tus respuestas a la prueba, tus puntuaciones en el EXPLORA-R reflejan cuál es tu nivel de interés por seis grandes **campos profesionales**:

- Técnico-manual (T)
- Científico-investigador (C)
- Artístico-creativo (A)
- Social-asistencial (S)
- Empresarial-persuasivo (E)
- Oficina-administración (O)



1.2. ¿Qué vas a encontrar en este informe?

Los resultados del EXPLORA-R se agrupan en diferentes **bloques de información** que se comentan en los siguientes apartados de este informe:

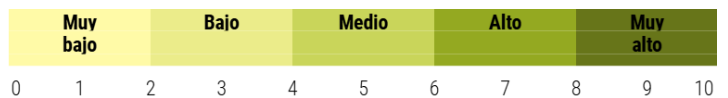
- **¿Cuáles han sido tus resultados?** En este apartado se describe tu perfil profesional global, es decir, los campos profesionales que más claramente destacan en tu perfil.
- **¿Qué estudios que pueden ser de tu interés?** Se muestra una lista de opciones formativas que podrían ajustarse a tus intereses.
- **¿Qué profesiones pueden ser de tu interés?** Se muestran varias profesiones u ocupaciones que podrían ajustarse a tu perfil.
- **¿Qué debo hacer a partir de ahora?** Aquí encontrarás algunas pautas clave para continuar tu proceso de exploración profesional y tomar decisiones informadas sobre tus próximos pasos.

2. ¿Cuáles han sido tus resultados?

2.1. Tu perfil profesional global

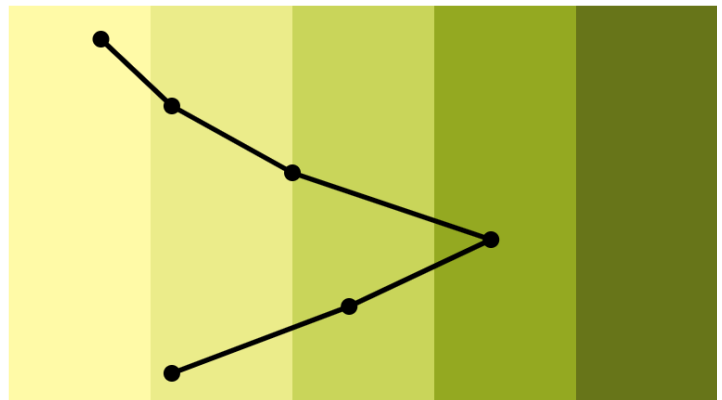


A continuación se presenta tu *perfil profesional global*. En él podrás observar gráficamente cuál es tu nivel de interés por cada uno de los campos.



Preferencia por campos profesionales

- T Técnico-manual
- C Científico-investigador
- A Artístico-creativo
- S Social-asistencial
- E Empresarial-persuasivo
- O Oficina-administración



NOTA: Representación de la puntuación directa transformada a valores de 0 a 10.

2.2. Tu código sumario

A partir de las puntuaciones más altas de tu perfil profesional se obtiene tu *código sumario*. Este código está compuesto por las letras que identifican los campos profesionales en los que más destacas. De acuerdo a tus resultados en el EXPLORA-R, tu código sumario es:

CÓDIGO: SE

Social-asistencial / Empresarial-persuasivo

Tu código sumario indica los dos campos profesionales que más se ajustan a tus intereses, tus habilidades y tus características personales. En tu caso, el código sumario del EXPLORA-R señala un nivel de preferencia y ajuste elevado

hacia el campo Social-asistencial y medio hacia el campo Empresarial-persuasivo (SE). Las personas con este código manifiestan interés por aquellos trabajos que normalmente requieren frecuentes y prolongadas relaciones interpersonales, que exigen capacidad para interpretar la conducta humana y atender y ayudar a otras personas y que están relacionados con la dirección, la gestión, las ventas y la persuasión. Este perfil de intereses hace aconsejable que dirijas tu atención a explorar ámbitos laborales relacionados con los servicios sociales, el comercio, la economía, las humanidades, las ciencias sociales y la administración. En los siguientes apartados podrás encontrar un listado de estudios y profesiones que están asociadas a este código.

La primera letra de tu código muestra el campo en el que has obtenido mayor puntuación; la segunda letra, en el que has obtenido tu siguiente mayor puntuación. Como ya se ha comentado, este código indica los campos profesionales hacia los que deberías orientarte preferiblemente en tu búsqueda de profesiones o estudios.

A continuación se incluye una breve descripción de estos campos profesionales para que tengas un mayor conocimiento de los mismos.

Social-asistencial (S)

A las personas que suelen elegir el campo **SOCIAL-ASISTENCIAL** les interesan las actividades que supongan la interacción con otros para informar, formar, ayudar o cuidar. Les interesan los trabajos que requieran normalmente frecuentes y prolongadas relaciones interpersonales, capacidad para comunicarse, interpretar y modificar la conducta humana y disposición a ayudar a los otros. Pueden describirse a sí mismas como personas cooperativas, amistosas, empáticas, serviciales, idealistas, amables, pacientes, responsables y comprensivas. Estas personas suelen encajar bien en los estudios o profesiones relacionados con **el servicio al consumidor, los servicios personales, los servicios sociales o la educación**. Ejemplos de profesiones típicas de este campo son profesor, psicólogo, trabajador social, enfermero, técnico de integración social, logopeda, etc.

Empresarial-persuasivo (E)

A las personas que suelen elegir el campo **EMPRESARIAL-PERSUASIVO** les interesan actividades que suponen la dirección, la gestión y las ventas. Les gustan las tareas que exijan dirigir, controlar y planear actividades de otras personas. Por otra parte, les requiere capacidad social, ya que gran parte de las actividades están orientadas hacia los demás y es necesario relacionarse con variedad de personas y situaciones. Para poder persuadir y convencer suelen ser hábiles a la hora de percibir las motivaciones ajenas. Suelen tener ciertas competencias interpersonales, persuasivas y de liderazgo. Pueden describirse a sí mismas como personas ambiciosas, aventureras, asertivas, dominantes, enérgicas, entusiastas, ilusionadas, extrovertidas, fuertes, optimistas, seguras de sí mismas y sociables. Estas personas suelen encajar bien en los estudios o profesiones relacionados con **los aspectos legales, las ventas y la administración o la gerencia y dirección**. Ejemplos de profesiones típicas de este campo son abogado, empresario, agente de bolsa, vendedor, gerente, ejecutivo, político, consultor, etc.

2.3. Ámbitos laborales que pueden ser de tu interés

Al final de este informe se incluye un listado de ocupaciones o estudios que están encuadrados dentro de este código sumario y que te animamos a explorar para recabar más información y poder determinar cuáles pueden ser una opción interesante. El objetivo del listado es sugerir aquellas ocupaciones y estudios que puedan ajustarse a tus intereses, destrezas y habilidades. Para una orientación vocacional y profesional más integral será importante tener en cuenta otros aspectos como la situación actual de la ocupación en el mercado laboral, los estudios o formación necesarios para conseguir un empleo en esa ocupación, los salarios asociados, el estilo de vida y características vinculadas, tus características personales, tu perfil aptitudinal, tu expediente académico. . .

3. ¿Qué estudios que pueden ser de tu interés?

3.1. Estudios que pueden ser de tu interés

A continuación, se indica un listado de estudios vinculados a tu código sumario y que te animamos a explorar para ver si son de tu interés.

El objetivo de este listado es sugerir aquellos estudios que puedan ajustarse a tus intereses, destrezas y habilidades para que puedas explorarlos, recabar más información y determinar cuáles pueden ser una opción interesante para tu futuro vocacional o profesional.

Si estás eligiendo Bachillerato... entre los estudios que verás a continuación también aparece la modalidad de Bachillerato más habitual para tu perfil de intereses. Esa información puede ayudarte si estás en el momento de elegirlo, pero no siempre coincide con el Bachillerato necesario para acceder a ciertos estudios posteriores. Por eso, si ya tienes en mente qué estudios o profesiones te gustaría cursar más adelante, **consulta qué modalidad de Bachillerato exige cada uno** antes de decidir.

3.1.1. Bachillerato (Educación Media Superior / Secundaria Superior / Preparatoria)

- [S, E, O] Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales

3.1.2. Ciclos Formativos de Grado Superior (Educación Técnica de Nivel Superior / Técnico Superior)

- [SE] **Gestión, dinamización y atención turística y social**
Formación orientada a la organización de servicios turísticos, la atención al público y la dinamización de grupos y colectivos. Desarrolla competencias en comunicación, coordinación y liderazgo en entornos sociales y culturales.
Posibles estudios:
 - Animación Sociocultural y Turística
 - Guía, Información y Asistencias Turísticas
 - Integración Social
 - Información y Comercialización Turísticas
 - Asesoría de Imagen Personal y Corporativa

3.1.3. Grados Universitarios (Educación Universitaria / Licenciatura / Pregrado)

- [SE] **Educación, acción social y salud comunitaria**
Formación centrada en la intervención educativa, social y ocupacional para favorecer la inclusión, el desarrollo y la participación ciudadana.
Posibles estudios:
 - Educación Primaria (Magisterio de Educación Primaria)
 - Educación Social
 - Trabajo Social
- [SE] **Gestión y mediación social, institucional y ciudadana**
Formación orientada a la coordinación de programas, la mediación, la seguridad y la cooperación social e institucional. Capacita para trabajar en ámbitos de seguridad pública, gestión comunitaria y relaciones internacionales.
Posibles estudios:
 - Estudios Policiales
 - Prevención y Seguridad Integral
 - Seguridad y Control de Riesgos

- Relaciones Internacionales
- [SE] **Igualdad, inclusión y accesibilidad social**
Formación centrada en la mediación, la comunicación inclusiva y la promoción de la igualdad y la diversidad en la sociedad.
Posibles estudios:
 - Estudios Socioculturales de Género
 - Igualdad de Género
 - Lengua de Signos Española y Comunidad Sorda
- [SE] **Gestión de personas y relaciones laborales**
Formación dirigida a la coordinación de equipos, la gestión del talento y la comunicación organizativa. Favorece el liderazgo responsable, la negociación y el desarrollo profesional.
Posibles estudios:
 - Recursos Humanos
 - Relaciones Laborales (Relaciones Laborales y Desarrollo de Recursos Humanos; Relaciones Laborales y Empleo)
- [SE] **Gestión turística, ocio y eventos**
Formación orientada a la planificación, promoción y administración de servicios turísticos, culturales y recreativos. Desarrolla habilidades organizativas, comunicativas y de atención al público.
Posibles estudios:
 - Turismo
 - Turismo y Gestión del Ocio
 - Turismo, Administración de Organizaciones y Recursos Turísticos
 - Protocolo y Organización de Eventos

3.2. Otros estudios

Con el fin de ampliar el listado anterior de estudios, se ofrece una relación complementaria de otros estudios que están asociados a alguno de los campos profesionales de tu código sumario y que pueden ser interesantes para explorar adicionalmente en tu orientación vocacional y profesional.

3.2.1. Ciclos Formativos de Grado Medio (Educación Técnica de Nivel Medio / Formación Técnica Media)

- [ST] **Emergencias, rescate y guía en la naturaleza**
Formación práctica en asistencia, rescate y acompañamiento en entornos naturales o de riesgo.
Posibles estudios:
 - Emergencias Sanitarias
 - Emergencias y Protección Civil
 - Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre
- [SC] **Atención social y asistencial**
Apoyo técnico y emocional a personas en situación de dependencia, promoviendo su autonomía y bienestar.
Posibles estudios:
 - Atención a Personas en Situación de Dependencia

3.2.2. Ciclos Formativos de Grado Superior (Educación Técnica de Nivel Superior / Técnico Superior)

- [ST] **Coordinación, enseñanza y bienestar técnico**
Formación para dirigir equipos, enseñar actividad física o aplicar técnicas de apoyo y bienestar.
Posibles estudios:

- Coordinación de Emergencias y Protección Civil
- Enseñanza y Animación Sociodeportiva
- Ortoprótisis y Productos de Apoyo
- Termalismo y Bienestar
- **[SC] Educación y control ambiental**
Formación sobre el medio ambiente y su dimensión educativa, social y comunitaria, promoviendo la sostenibilidad y la concienciación social.
Posibles estudios:
 - Educación y Control Ambiental
- **[SA] Educación y atención infantil**
Formación orientada al desarrollo integral de los niños y niñas en la primera infancia, mediante actividades educativas, creativas y afectivas.
Posibles estudios:
 - Educación Infantil
- **[SO] Mediación y promoción social**
Formación para mediar, informar y coordinar acciones sociales o de igualdad entre colectivos y organizaciones.
Posibles estudios:
 - Mediación Comunitaria
 - Promoción de Igualdad de Género

3.2.3. Enseñanza Deportiva de Grado Medio (Formación Deportiva de Nivel Medio / Educación Técnica Deportiva)

- **[ST] Entrenamiento y actividades deportivas**
Formación para enseñar, entrenar y garantizar la seguridad en distintas disciplinas deportivas.
Posibles estudios:
 - Técnico Deportivo en Barrancos
 - Técnico Deportivo en Buceo Deportivo con Escafandra Autónoma
 - Técnico Deportivo en Escalada
 - Técnico Deportivo en Esgrima
 - Técnico Deportivo en Espeleología
 - Técnico Deportivo en Esquí Alpino
 - Técnico Deportivo en Esquí de Fondo
 - Técnico Deportivo en Fútbol
 - Técnico Deportivo en Fútbol Sala
 - Técnico Deportivo en Judo y Defensa Personal
 - Técnico Deportivo en Media Montaña
 - Técnico Deportivo en Piragüismo
 - Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo
 - Técnico Deportivo en Snowboard
 - Técnico Deportivo en Vela

3.2.4. Enseñanza Deportiva de Grado Superior (Formación Deportiva de Nivel Superior / Educación Técnica Deportiva Avanzada)

- **[ST] Dirección y alto rendimiento deportivo**
Formación para planificar, entrenar y gestionar deportistas o equipos a nivel profesional.
Posibles estudios:
 - Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña
 - Técnico Deportivo Superior en Atletismo
 - Técnico Deportivo Superior en Baloncesto
 - Técnico Deportivo Superior en Balonmano
 - Técnico Deportivo Superior en Escalada

- Técnico Deportivo Superior en Esgrima
- Técnico Deportivo Superior en Esquí Alpino
- Técnico Deportivo Superior en Esquí de Fondo
- Técnico Deportivo Superior en Esquí de Montaña
- Técnico Deportivo Superior en Fútbol
- Técnico Deportivo Superior en Fútbol Sala
- Técnico Deportivo Superior en Hípica
- Técnico Deportivo Superior en Judo y Defensa Personal
- Técnico Deportivo Superior en Piragüismo
- Técnico Deportivo Superior en Salvamento y Socorrismo
- Técnico Deportivo Superior en Snowboard
- Técnico Deportivo Superior en Vela con Aparejo Fijo
- Técnico Deportivo Superior en Vela con Aparejo Libre

3.2.5. Grados Universitarios (Educación Universitaria / Licenciatura / Pregrado)

- **[ST] Ciencias del movimiento y la salud física**
Estudio y aplicación del movimiento corporal para la prevención, recuperación y mejora del bienestar físico y funcional de las personas.
Posibles estudios:
 - Fisioterapia
- **[SC] Ciencias del comportamiento y la mente humana**
Estudio de los procesos psicológicos, emocionales y sociales del ser humano, con aplicación científica y social.
Posibles estudios:
 - Psicología
- **[SC] Ciencias sanitarias y comunicación humana**
Estudio y atención técnica en salud y comunicación, con enfoque clínico y social.
Posibles estudios:
 - Enfermería
 - Logopedia
 - Terapia ocupacional
- **[SC] Sociología y análisis del comportamiento colectivo**
Estudio científico de las estructuras, instituciones y dinámicas sociales contemporáneas.
Posibles estudios:
 - Sociología
 - Sociología Aplicada
- **[SC] Antropología y estudios culturales**
Análisis de las culturas, las identidades y las relaciones humanas desde una perspectiva científica y comparada.
Posibles estudios:
 - Antropología
 - Antropología Social
 - Antropología Social y Cultural
- **[SC] Historia y pensamiento social**
Estudio del pasado humano, los sistemas políticos y las transformaciones sociales, desde una mirada crítica y metodológica.
Posibles estudios:
 - Historia
 - Geografía e Historia
 - Historia y Política
 - Historia, Política y Economía Contemporáneas
- **[SC] Criminología y ciencias forenses**
Análisis del comportamiento humano en contextos delictivos y sociales, con aplicación científica al estudio de la seguridad y la justicia.
Posibles estudios:
 - Criminología

- Criminología y Seguridad
- Criminología y Políticas Públicas de Prevención
- Criminalística: Ciencias y Tecnologías Forenses
- **[SA] Magisterio y desarrollo infantil**
Formación enfocada en la enseñanza y acompañamiento del aprendizaje en la primera infancia, promoviendo el desarrollo emocional, cognitivo y social.
Posibles estudios:
 - Educación Infantil (Magisterio de Educación Infantil)
- **[SA] Pedagogía y orientación educativa**
Estudio de los procesos de enseñanza-aprendizaje, la orientación académica y la gestión educativa desde un enfoque humanista.
Posibles estudios:
 - Pedagogía
- **[SA] Pedagogía de las artes visuales y danza**
Formación que integra la educación artística con el desarrollo personal y expresivo a través del arte, la imagen y el movimiento.
Posibles estudios:
 - Pedagogía de las Artes Visuales y Danza
- **[SO] Traducción, lenguas y mediación intercultural**
Formación orientada a traducir, interpretar y facilitar la comunicación entre idiomas y contextos culturales.
Posibles estudios:
 - Lenguas Modernas y Traducción
 - Traducción
 - Traducción y Comunicación Intercultural
 - Traducción y Mediación Interlingüística

4. ¿Qué profesiones que pueden ser de tu interés?

4.1. Ocupaciones que pueden ser de tu interés

A continuación se indica un listado de ocupaciones vinculadas a tu código sumario y sobre las que se sugiere que explores su interés.

El objetivo de este listado es sugerir aquellas ocupaciones que puedan ajustarse a tus intereses, destrezas y habilidades para que puedas explorarlas, recabar más información y determinar cuáles pueden ser una opción interesante para tu futuro vocacional o profesional.

- **[SE] Intervención y servicios sociales**
Atención, apoyo y desarrollo de programas sociales y comunitarios dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas y grupos.
Posibles ocupaciones: Trabajador social, Técnico en integración social, Educador social, Agente o Técnico de desarrollo local, Trabajador de desarrollo comunitario, Promotor de igualdad de oportunidades, Director o Coordinador de servicios sociales, Auxiliar de servicios sociales, Ecónomo de centro social.
- **[SE] Educación, orientación y animación sociocultural**
Formación, orientación y dinamización educativa en distintos entornos: escuelas, asociaciones, tiempo libre o formación de adultos.
Posibles ocupaciones: Maestro de primaria, Maestro de educación especial, Auxiliar de maestro, Profesor de escuelas de adultos, Profesor de idiomas, Orientador escolar o sociolaboral, Psicólogo del trabajo, Educador social, Animador sociocultural, Monitor de tiempo libre, Monitor o formador de actividades comunitarias.
- **[SE] Comunicación, relaciones públicas y atención al cliente**
Gestión de la comunicación, la imagen y la atención a personas en organizaciones sociales, comerciales o corporativas.
Posibles ocupaciones: Vendedor de productos de comercio, Relaciones públicas, Técnico de relaciones públicas, Técnico en comunicación corporativa, Community manager, Blogger de viajes, Teleoperador, Consultor de bienestar, Consultor en auditoría automatizada, Técnico en atención al cliente, Mediador comunicativo.
- **[SE] Turismo, ocio y servicios recreativos**
Atención y acompañamiento de personas en contextos turísticos, culturales o recreativos, fomentando el bienestar y la interacción social.
Posibles ocupaciones: Guía de turismo, Guía acompañante de viaje, Guía de actividades de aventura, Animador turístico o comunitario, Sobrecargo de avión, Recepcionista de hotel o informador turístico.
- **[SE] Servicios institucionales y de apoyo**
Tareas de apoyo, supervisión o acompañamiento en entornos educativos, administrativos o sociales, que requieren trato con el público y sentido de servicio.
Posibles ocupaciones: Profesor de autoescuela, Inspector escolar, Cobrador de recibos, Bedel, Personal de atención o control institucional.

4.2. Otras ocupaciones

Con el fin de ampliar el listado anterior de ocupaciones, se ofrece una relación complementaria de otras ocupaciones que están asociadas a alguno de los campos profesionales de tu código sumario y que pueden ser interesantes para explorar adicionalmente en tu orientación vocacional y profesional.

- **[ST] Cuidados personales, sanitarios y asistenciales**
Atención y apoyo directo a personas que requieren cuidados o acompañamiento, tanto en el hogar como en instituciones o centros de salud.
Posibles ocupaciones: Auxiliar de enfermería en el hogar, Auxiliar de enfermería hospitalaria, Auxiliar de ayuda a personas dependientes, Cuidador de enfermos a domicilio, Cuidador de personas mayores, Trabajador de cuidados personales en institución, Trabajador de cuidados personales a domicilio, Auxiliar de geriatría, Terapeuta ocupacional, Terapeuta especializado en realidad aumentada para tratamiento y rehabilitación.

- **[ST] Educación práctica y apoyo especializado**
Formación y acompañamiento educativo en contextos donde se requiere enseñanza aplicada o desarrollo de destrezas técnicas.
Posibles ocupaciones: Técnico de educación infantil, Técnico educador de personas con discapacidad, Profesor de formación profesional, Profesor de tecnología para la FP, Profesor de conservación y restauración de bienes culturales, Instructor o formador en oficios.
- **[ST] Actividades deportivas, recreativas y de movilidad**
Organización y supervisión de actividades deportivas, recreativas o de transporte que promueven el bienestar físico y social.
Posibles ocupaciones: Instructor deportivo, Árbitro, Monitor de actividades recreativas y de entretenimiento, Monitor de comedor, Socorrista o monitor de natación, Auxiliar de vuelo, Instructor de vuelo.
- **[ST] Servicios técnicos y de soporte comunitario**
Apoyo técnico, operativo o logístico en entornos sociales, comunitarios o de atención al público, con componente práctico y humano.
Posibles ocupaciones: Conserje o portero de edificio, Operador de asistencia técnica, Ayudante o Técnico auxiliar de farmacia, Empleado de pompas fúnebres, Operador de servicios funerarios o de mantenimiento comunitario, Monitor o guía del patrimonio socioambiental.
- **[SC] Salud, atención y bienestar personal**
Cuidado, apoyo y orientación a personas en distintos contextos de salud física o mental, combinando conocimientos científicos con sensibilidad humana.
Posibles ocupaciones: Enfermero (en atención general o especializado en geriatría, pediatría, salud mental u obstetricia y ginecología —matrón), Técnico de emergencia sanitaria, Auxiliar de enfermería, Cuidador de personas mayores o dependientes, Psicólogo clínico, Psicólogo deportivo, Logopeda, Terapeuta ocupacional, Orientador educativo o laboral.
- **[SC] Docencia y formación técnica o científica**
Enseñanza y capacitación en materias científicas, sociales o tecnológicas, tanto en el ámbito escolar como en la formación de adultos.
Posibles ocupaciones: Profesor de enseñanza secundaria, Profesor de universidad, Profesor particular, Formador ocupacional o de adultos, Profesor o monitor técnico, Formador en competencias digitales, Consultor en alfabetización tecnológica.
- **[SC] Educación, investigación y divulgación social**
Estudio, análisis y transmisión del conocimiento sobre las personas, la sociedad, la historia o el medio natural, mediante la investigación o la educación.
Posibles ocupaciones: Historiador, Filósofo, Criminólogo, Sociólogo, Antropólogo, Investigador social o educativo, Educador ambiental, Técnico en gestión o educación ambiental.
- **[SA] Terapias expresivas y bienestar emocional**
Uso del arte, la música y la creatividad como medios terapéuticos para favorecer la comunicación emocional, la expresión simbólica y el desarrollo personal.
Posibles ocupaciones: Terapeuta especializado en terapias con arte y música, Arteterapeuta, Musicoterapeuta, Terapeuta expresivo o creativo, Facilitador de procesos artísticos comunitarios.
- **[SA] Comunicación lingüística y tecnologías del lenguaje**
Integración del lenguaje, la creatividad y la tecnología para crear experiencias comunicativas con enfoque humanista, ético y expresivo.
Posibles ocupaciones: Lingüista especializado en procesamiento de lenguaje natural, Diseñador de experiencias conversacionales (IA o chatbots), Consultor en comunicación lingüística y ética del lenguaje digital, Desarrollador de narrativas lingüísticas con IA.
- **[SA] Educación artística e innovación cultural**
Promoción de la creatividad y la expresión artística mediante proyectos culturales, educativos o digitales con impacto social y comunitario.
Posibles ocupaciones: Educador artístico, Mediador cultural, Gestor de proyectos artísticos y sociales, Coordinador de innovación cultural.
- **[SO] Atención al público y recepción administrativa**
Atención, orientación e información a usuarios, clientes o ciudadanos, asegurando una gestión eficaz de documentos, citas o consultas.
Posibles ocupaciones: Empleado administrativo con atención al público, Recepcionista de oficina, Recepcionista de hotel, Recepcionista de consultorios médicos, Empleado de información al usuario, Telefonista, Teleformador, Auxiliar administrativo de recepción o atención ciudadana, Operador de centralita.

- **[SO] Servicios de apoyo y acompañamiento personal**

Apoyo y asistencia a personas en entornos organizativos, garantizando atención, coordinación y acompañamiento.

Posibles ocupaciones: Asistente personal o persona de compañía, Conserje de hotel, Conserje de pabellón deportivo, Auxiliar o azafato de congresos y exposiciones, Azafato de información, Revisor y cobrador de transporte terrestre.

- **[SO] Información, traducción y mediación lingüística**

Transmisión de información de forma clara, precisa y comprensible, en distintos idiomas o contextos comunicativos.

Posibles ocupaciones: Intérprete, Intérprete de lengua de signos, Traductor, Agente de encuestas, Locutor de información en estaciones, Técnico o auxiliar de información turística o ciudadana.

5. ¿Qué debo hacer a partir de ahora?

5.1. Comienza a explorar...

Ahora es el momento para que comiences a **EXPLORAR** y descubrir qué estudios y profesiones encajan mejor contigo. Este es el punto de partida para tomar decisiones que te acerquen a lo que realmente te interesa. Sigue estos pasos:

- **Revisa los estudios:** mira con atención las opciones que se han propuesto: ciclos formativos, grados universitarios, enseñanzas artísticas o deportivas... Hay caminos muy distintos, con niveles y estilos variados. Seguro que alguno conecta contigo.
- **Explora las profesiones u ocupaciones:** después de ver los estudios consulta también las ocupaciones. Encontrarás ejemplos de trabajos reales en cada campo. Esto te ayudará a imaginarte en diferentes profesiones y a pensar en tus opciones desde otro ángulo.
- **Apunta lo que te atraiga:** marca, subraya o haz una lista con los estudios y ocupaciones que más te llamen la atención. No hace falta decidir ya, solo identificar lo que te genera curiosidad o motivación.
- **Investiga más:** busca información en Internet, qué se estudia, cuánto dura, qué salidas tiene, dónde se imparte... Cuanto más sepas, más claro tendrás si encaja contigo.
- **Consulta con un orientador/a:** si tienes dudas, habla con alguien que pueda ayudarte. Un orientador/a te dará apoyo y te ayudará a tomar decisiones con más seguridad.

EXPLORA-R es una brújula que te orienta para que descubras tus intereses, explores tus opciones y elijas tu rumbo. No puede decidir por ti, pero te acompaña a mirar más lejos, reflexionar y avanzar hacia el camino que mejor encaje contigo.

¡Explora, descubre y elige tu propio camino!

IMPORTANTE: Puedes continuar tu búsqueda y ampliar esta información consultando los siguientes recursos:
[Explorador de ocupaciones](#) / [Explorador de estudios](#)