

IDER

Inventario de Depresión Estado-Rasgo



C. D. Spielberger



IDER

Inventario de Depresión Estado-Rasgo

C. D. Spielberger

Adaptación española:
G. Buela-Casal y D. Agudelo

MANUAL

(2.^a edición, revisada y ampliada)

  hogrefe

Madrid, 2025

Título original: *State/Trait Depression Questionnaire (ST/DEP)*.
Psychological Assessment Resources, PAR. Odessa, Florida.

Autor: Ch. D. Spielberger (University of South of Florida, EEUU).

Adaptación española: Gualberto Buena-Casal y Diana Agudelo Vélez (Universidad de Granada, España).

Revisión técnica de la adaptación española: David Arribas Águila (Departamento de I+D+i de Hogrefe TEA Ediciones).

Copyright © 2008, 2025 by Hogrefe TEA Ediciones. All rights, including for text and data mining (TDM), Artificial Intelligence (AI) training, and similar technologies, are reserved.

Copyright © 2008, 2025 by Hogrefe TEA Ediciones. Todos los derechos, incluidos los relacionados con minería de textos y datos (TDM), entrenamiento de Inteligencia Artificial (IA) y tecnologías similares, están reservados.

ISBN: 978-84-18745-56-0.
Depósito legal: M-27193-2024.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del «Copyright», bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamos públicos.

Índice

Nota a la 2.^a edición, revisada y ampliada	5
Agradecimientos	7
Ficha técnica	9
1. Descripción general	11
1.1. Justificación teórica.....	11
1.2. Origen del IDER.....	13
1.3. Descripción de la prueba.....	14
2. Normas de aplicación y corrección	15
2.1. Instrucciones de aplicación.....	15
2.2. Normas de corrección.....	15
3. Justificación estadística	17
3.1. Muestras de análisis y tipificación.....	17
3.2. Estadísticos descriptivos.....	19
3.3. Fiabilidad.....	21
3.4. Validez	21
3.4.1. <i>Validez de constructo: estructura interna</i>	21
3.4.2. <i>Validez de constructo: convergente y discriminante</i>	24
4. Normas de interpretación	27
4.1. Muestras de tipificación.....	27
4.2. Interpretación	27
Referencias bibliográficas	29

Nota a la 2.^a edición, revisada y ampliada

En el año 2005 se crea el IDER, *Inventario de Depresión Estado-Rasgo*, para consolidar su versión definitiva en 2008. Este instrumento se desarrolló para tratar de facilitar una evaluación dimensional de unos de los trastornos psicológicos más prevalentes y comórbidos. Antes de ello, y centrado en la teoría del estado/rasgo de Spielberger, se creó el STAI, *Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo*, uno de los cuestionarios más utilizados para evaluar este trastorno. Años después el propio Spielberger teorizó que ese mismo modelo podría aplicarse a la evaluación de la depresión. A partir de esta idea se desarrolló el IDER, como el primer instrumento para evaluar la depresión entendida tanto como una predisposición a interpretar los estímulos como potencialmente depresores y, a su vez, a evaluar la presencia o ausencia de esos estímulos en el momento de la evaluación, además, empleando un enfoque dimensional. El hecho de contar con instrumentos con este enfoque se va convirtiendo en una necesidad para el clínico. Las últimas guías diagnósticas, pese a que todavía mantengan una clara orientación categorial, cada vez están más cercanas a planteamientos dimensionales. El IDER se sitúa, en este contexto, como una herramienta útil para evaluar la gravedad o frecuencia del trastorno, más que como un simple registro de síntomas. Por ello, el uso del IDER se ha mantenido y aumentado con los años.

Desde su primera edición, el IDER se ha aplicado en multitud de ocasiones tanto en contextos clínicos como investigadores. Si el lector desea profundizar más en el tema, en el año 2020 Guillot-Valdés, Guillén-Riquelme y Buela-Casal realizaron una revisión sistemática de la generalización de la fiabilidad del IDER. En dicho trabajo se sintetizan 45 artículos científicos en los que se ha utilizado el cuestionario (pese a que son muchos más, se incluyeron solo aquellos en los que se presentaban datos propios de fiabilidad). Se puede ver que el IDER se ha empleado tanto en contextos clínicos como investigadores e incluso en ámbitos educativos y con muestras tanto de adolescentes como universitarias. Además, se ha aplicado en diversos países. En América, se ha utilizado en Colombia, México y Perú, fundamentalmente. Respecto a Europa, se ha aplicado, además de en España, en Alemania y República Checa. En todos los casos la fiabilidad y validez resultan adecuadas. En el trabajo sugerido se discuten estas cuestiones con mayor profundidad y espacio para el lector interesado.

Esta nueva edición incorpora los cambios derivados de una revisión en profundidad del contenido y, adicionalmente, modificaciones notorias respecto al modo de uso por parte de los/as profesionales. En este sentido, la principal novedad se encuentra en la digitalización del cuestionario a todos los niveles. Por un lado, se ha suprimido la corrección manual dando paso a la corrección por Internet, mucho más avanzada y menos sujeta a errores. Por otro, ahora es posible la aplicación por Internet, lo cual facilitará enormemente su uso en los contextos antes mencionados.

Por último, los autores de esta adaptación queremos aprovechar este espacio para agradecer a los clínicos, investigadores y psicólogos por su utilización de este manual, especialmente a aquellos que han ayudado a su mejora. Además, quisiéramos rendir homenaje a Charles D. Spielberger por sus aportaciones y por este cuestionario en particular, su muerte supuso una pérdida para la psicología a nivel mundial.

Los adaptadores

Agradecimientos

Los autores de la adaptación española agradecen la participación de todos los sujetos que intervinieron en esta investigación y de manera muy especial la de los siguientes colaboradores:

- > Francisco Santolaya
- > Carmen Pitti
- > Lilisbeth Perestelo
- > Almudena Llantada
- > Alfonso Blanco Picabia
- > Montserrat Fernández Prieto
- > Juan Carlos Sierra
- > Olga Taddey
- > Wenceslao Peñate
- > César M. Negro
- > María Jesús Vaca (CEPEM)
- > Rosario Rebull (Centro Rebull)
- > Centro Ellis

Ficha técnica

- > **Nombre:** IDER, *Inventario de Depresión Estado-Rasgo*.
- > **Nombre original:** *State/Trait Depression Questionnaire (ST/DEP)*.
- > **Autor:** Ch. D. Spielberger.
- > **Procedencia:** *Psychological Assessment Resources*.
- > **Adaptación española:** Gualberto Buela-Casal y Diana Agudelo Vélez (2008, 2025).
- > **Aplicación:** individual y colectiva.
- > **Ámbito de aplicación:** adolescentes, jóvenes y adultos.
- > **Duración:** variable, entre 7 y 10 minutos.
- > **Finalidad:** evaluación del componente afectivo de la depresión mediante dos escalas, Estado y Rasgo, y cuatro subescalas (Eutimia-E, Distimia-E, Eutimia-R, Distimia-R).
- > **Baremación:** baremos en percentiles de adolescentes, universitarios, población general y población clínica, por sexo.
- > **Materiales:** manual, ejemplar y clave de acceso (PIN) para la corrección por Internet.
- > **Formato de aplicación:** papel y *online* (a elegir por el profesional).
- > **Modo de corrección:** *online* (disponible captura de respuestas mediante foto o escaneo).

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.hogrefe-tea.com

1.3. Descripción de la prueba

El IDER, *Inventario de Depresión Estado-Rasgo*, es un autoinforme diseñado por Spielberger basándose en los trabajos previos de Ritterband y Spielberger (1996).

Su principal objetivo es identificar el grado de afectación (Estado) y la frecuencia de ocurrencia (Rasgo) del componente afectivo de la depresión. Así, el área de contenido que abarca es la presencia de afectos negativos (distimia) y la ausencia de afectos positivos (eutimia) en la depresión en los siguientes términos:

- **Distimia Estado:** Grado en el que un estado de depresión está presente en el momento de la evaluación en términos de presencia de afectividad negativa. Comprende los ítems que evalúan los sentimientos de pena, decaimiento, desdicha, hundimiento y tristeza.
- **Eutimia Estado:** Grado en el que un estado de depresión está presente en el momento de la evaluación en términos de ausencia de afectividad positiva. Comprende los ítems que evalúan de forma inversa el sentirse bien, el ánimo, el estar contento, el entusiasmo y la energía.
- **Distimia Rasgo:** Frecuencia de la presencia de la depresión en cuanto a afectividad negativa. Se evalúan en este caso la desgracia, el decaimiento, la desgana, el hundimiento y la tristeza.
- **Eutimia Rasgo:** Frecuencia de la presencia de la depresión en cuanto a ausencia de afectividad positiva. En este caso se trata de forma inversa el disfrutar de la vida, la plenitud, la dicha, la esperanza y la energía.

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.hogrefe-tea.com

El IDER es un inventario muy breve (20 elementos) destinado a evaluar en adolescentes, jóvenes y adultos el **grado de afectación** (estado) y la **frecuencia de ocurrencia** (rasgo) que el sujeto muestra en relación con los componentes afectivos de la **depresión**.

Además, los elementos de la prueba están contruidos para apreciar tanto la presencia de afectos negativos (**distimia**) como la ausencia de afectos positivos (**eutimia**).

Se trata por tanto de una herramienta breve y de fácil aplicación, que supera muchas de las limitaciones de instrumentos anteriores y que es muy útil para ayudar al diagnóstico de la depresión.

Grupo Editorial Hogrefe

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

www.hogrefe-tea.com

ISBN 978-84-18745-56-0

