

EGEP-5

Evaluación Global de Estrés Postraumático
Adaptada a los criterios del DSM-5



M.^a Crespo
M.^a M. Gómez
C. Soberón

EGEP-5

Evaluación Global de Estrés Postraumático

— Adaptada a los criterios del DSM-5 —



María Crespo
María del Mar Gómez
Carmen Soberón

MANUAL



Madrid, 2017

La **EGEP** ganó el **XVI premio TEA Ediciones** por su utilidad y relevancia, por su innovación y por su adecuado desarrollo psicométrico.

Además, las autoras recibieron el accésit en la **XVIII Edición del premio Rafael Burgaleta** convocado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid por el desarrollo de este instrumento.

Cómo citar esta obra

Para citar esta obra, por favor, utilice la siguiente referencia:

Crespo, M., Gómez, M. M. y Soberón, C. (2017). *EGEP-5. Evaluación Global de Estrés Postraumático*. Madrid: TEA Ediciones.

Copyright © 2017 by TEA Ediciones, S.A.U. Madrid (España)

ISBN: 978-84-16231-38-6.

Depósito legal: M-39146-2016.

Edita: TEA Ediciones, S.A.U., c/ Fray Bernardino Sahagún, 24. 28036 Madrid

Printed in Spain. Impreso en España.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

Índice

<i>Acerca de las autoras</i>	5
<i>Prólogo</i>	7
<i>Ficha técnica</i>	9
1. Descripción general	11
1.1. Introducción	11
1.2. Finalidad	12
1.3. Contexto de utilización	12
1.4. Contenido y estructura	13
1.5. Puntuaciones	14
1.6. Materiales	15
2. Fundamentación teórica	17
2.1. El trastorno de estrés postraumático en las clasificaciones diagnósticas	18
2.2. El trastorno de estrés postraumático en el DSM-5	27
2.3. Problemática del diagnóstico y clasificaciones del trastorno de estrés postraumático ..	32
3. Normas de aplicación y corrección	39
3.1. Normas de aplicación	39
3.2. Normas de corrección	45
4. Fundamentación psicométrica	53
4.1. Proceso de creación y desarrollo de la EGEP original	53
4.2. Proceso de adaptación al DSM-5	58
4.3. Datos normativos	60
4.3.1. Participantes	60
4.3.2. Análisis e imputación de valores perdidos	61
4.3.3. Sintomatología postraumática	62
4.4. Fiabilidad	64
4.4.1. Análisis preliminares y selección de ítems	64
4.4.2. Consistencia interna	65
4.4.3. Análisis de la fiabilidad de los ítems	68
4.5. Validez de constructo	72
4.5.1. Análisis factorial confirmatorio	72
4.5.2. Correlaciones entre escalas	76

5. Normas de interpretación	77
5.1. Caso ilustrativo 1	79
5.2. Caso ilustrativo 2	86
6. Tipificación colombiana de la EGEP-5	95
6.1. Descripción de la muestra de tipificación	95
6.1.1 Sintomatología postraumática asociada.	96
6.2. Fiabilidad	98
6.2.1 Consistencia interna	98
6.2.2 Análisis de fiabilidad de los ítems	99
6.3. Validez de constructo.....	102
6.3.1 Análisis factorial confirmatorio	102
6.3.2 Correlaciones entre escalas.....	105
<i>Referencias bibliográficas</i>	107
<i>Apéndice. Baremos</i>	111

La visualización de estas páginas no está disponible.



Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.teaediciones.com

Ficha técnica

EGEP-5.

María Crespo, María del Mar Gómez y Carmen Soberón.

TEA Ediciones (2017).

Preferentemente individual.

Adultos, a partir de los 18 años.

30 minutos aproximadamente.

Evaluación de la sintomatología postraumática y diagnóstico del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en víctimas adultas de distintos acontecimientos traumáticos.

Puntuaciones criterios basadas en el cumplimiento de los criterios diagnósticos DSM-5 y normativas, en percentiles, elaboradas a partir de una muestra de personas expuestas a distintos tipos de acontecimientos traumáticos.

Manual, ejemplar y hoja de corrección.

1. Descripción general

1.1. INTRODUCCIÓN

Las amplias modificaciones propuestas para el diagnóstico del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en la quinta edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5; *American Psychiatric Association* [APA], 2013), que van desde la caracterización de lo que puede considerarse como un suceso traumático a la inclusión y la modificación de síntomas, clústers de síntomas y especificaciones (véase capítulo 2), tienen implicaciones clínicas importantes de cara a la evaluación de este trastorno, haciendo necesario el desarrollo de nuevos instrumentos de evaluación que permitan su diagnóstico desde la perspectiva del DSM-5. En este contexto nace la escala de *Evaluación Global de Estrés Postraumático* (EGEP-5), una evolución de la anterior escala (EGEP; Crespo y Gómez, 2012) que permite la evaluación de la sintomatología postraumática contemplada en esta nueva edición del sistema de clasificación diagnóstica.

Esta evolución ha supuesto crear nuevas escalas adaptadas a los nuevos criterios (tabla 1.1), eliminar algunos ítems presentes en la EGEP (de 64 ítems en la EGEP a 58 ítems en la EGEP-5) y alterar el orden del resto (tabla 4.4), modificar la fórmula de corrección y actualizar y adaptar los baremos de la EGEP-5. A su vez se introduce un capítulo de validación de la EGEP-5 con muestra colombiana.

Tabla 1.1. Escalas de la prueba

Reexperimentación (R)	Síntomas intrusivos (I)
Evitación y embotamiento afectivo (E)	Evitación (E)
Hiperactivación (H)	Alteraciones cognitivas y del estado de ánimo (C)
Síntomas clínicos subjetivos (SCS)	Alteraciones en la activación y reactividad (A)

En la línea de la EGEP y a diferencia de la mayoría de escalas de evaluación del TEPT, la EGEP-5 contempla la totalidad de la sintomatología traumática considerada en el DSM-5, incluyendo los criterios relativos a la duración de la sintomatología y las alteraciones en el funcionamiento como consecuencia de dicha sintomatología. Además, esta escala no



se limita al diagnóstico del TEPT, sino que, como su propio nombre indica, realiza una **evaluación global de la sintomatología postraumática** ofreciendo **indicadores de utilidad clínica** sobre la gravedad de la sintomatología y evaluando la historia de acontecimientos traumáticos experimentados a lo largo de la vida, así como las características del suceso traumático asociado a la sintomatología actual. Igualmente, la EGEP-5 establece una relación entre la sintomatología y el acontecimiento traumático, factor etiológico decisivo para el desarrollo del TEPT, pero olvidado en gran parte de los instrumentos de evaluación de este trastorno.

Por otro lado, su validación en población expuesta a distintos tipos de eventos traumáticos y sus buenas propiedades psicométricas, tanto en términos de fiabilidad como de validez, avalan su aplicación en víctimas de una amplia variedad de acontecimientos traumáticos.

Asimismo, cabe destacar que su aplicación breve y poco demandante puede resultar especialmente importante en este tipo de poblaciones, en las que se suele encontrar resistencia a la evaluación a causa de la propia sintomatología postraumática.

En definitiva, la EGEP-5 constituye una herramienta única en español para el diagnóstico del TEPT en virtud a los criterios del DSM-5 y la evaluación global de la sintomatología postraumática.

1.2. FINALIDAD

La EGEP-5 tiene como objetivo la evaluación global de la sintomatología postraumática en víctimas adultas de distintos tipos de acontecimientos traumáticos. Esta evaluación global, tal y como se ha comentado en el apartado anterior, comprende:

- El diagnóstico del TEPT de acuerdo a los criterios DSM-5.
- La evaluación de la gravedad de la sintomatología postraumática.
- La exploración de la historia de acontecimientos traumáticos experimentados por la persona a lo largo de la vida.
- La identificación y caracterización del acontecimiento traumático precipitante de la sintomatología postraumática presente en el momento de la evaluación.

1.3. CONTEXTO DE UTILIZACIÓN

La EGEP-5 se ha diseñado para la evaluación de población susceptible de padecer TEPT. Así, la información que aporta esta prueba en relación con la historia de acontecimientos y con la intensidad de la sintomatología, puede ser de gran utilidad para el diseño de programas de intervención individualizados que tomen en consideración una posible revictimización y el tipo de acontecimientos experimentados, y que prioricen la intervención sobre aquellos síntomas que más malestar generan en cada paciente. Por otro lado, la escala también puede ser de utilidad clínica para la evaluación de los resultados de las intervenciones implementadas

La visualización de estas páginas no está disponible.



Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.teaediciones.com



y desrealización relativos al nuevo subtipo de TEPT con síntomas disociativos del DSM-5. Por su parte, los ítems 50 y 51 permiten la evaluación de la duración de la sintomatología (criterio F) y el subtipo de TEPT con expresión retardada, respectivamente.

■ Sección 3: Funcionamiento (F)

Esta última sección evalúa el funcionamiento general del individuo y el grado en el que la sintomatología presentada interfiere en el mismo. Está formada por 7 ítems que hacen referencia a las principales áreas de la vida del individuo (laboral, familiar, social...) y está destinada a valorar el criterio G del DSM-5 para el diagnóstico del TEPT.

1.5. PUNTUACIONES

La EGEP-5 ofrece puntuaciones sobre la presencia de sintomatología postraumática y alteraciones en el funcionamiento para el diagnóstico del TEPT en virtud a los criterios DSM-5, y puntuaciones sobre la intensidad de la sintomatología para la detección de aquellos síntomas y grupos de síntomas que mayor malestar generan en el paciente.

La aplicación de la EGEP-5 permite obtener información sobre los siguientes aspectos:

- Historia de acontecimientos traumáticos.
- Número de síntomas postraumáticos presentes.
- Gravedad de los síntomas postraumáticos: la EGEP-5 ofrece puntuaciones directas sobre la intensidad de la sintomatología en cada una de las escalas (síntomas intrusivos, evitación, alteraciones cognitivas y del estado de ánimo y alteraciones en la activación y reactividad), así como una puntuación directa total resultante de la suma de las puntuaciones directas en las distintas escalas de síntomas. Asimismo, mediante los baremos establecidos a partir de la muestra de tipificación, permite determinar las puntuaciones percentiles correspondientes a tales puntuaciones directas (tanto de las escalas como de la puntuación total).
- Nivel de afectación del funcionamiento: los baremos de la muestra de tipificación también permiten determinar los percentiles correspondientes al número de áreas de funcionamiento afectadas por la sintomatología postraumática.
- Diagnóstico de TEPT según criterios DSM-5: mediante los puntos de corte facilitados se podrá determinar el cumplimiento o no de los criterios diagnósticos del DSM-5 relativos a la presencia de acontecimiento traumático (criterio A), la sintomatología (criterios B, C, D y E), la duración de la misma (criterio F) y el deterioro del funcionamiento (criterio G).
- Especificación del trastorno: si se trata de TEPT con síntomas disociativos o si es TEPT con expresión retardada.

1.6. MATERIALES

Además del presente manual, la EGEP-5 incluye los siguientes materiales:

- Ejemplares: es el material donde la persona evaluada responde.
- Hojas de corrección: estas hojas, que no deben entregarse a la persona evaluada, son las que utiliza el profesional para realizar la corrección de la EGEP-5. Para ello deberá comprobar las respuestas que la persona evaluada ha dado a los ítems de las distintas secciones y seguir las instrucciones que se indican en la propia hoja de corrección para determinar el cumplimiento de los distintos criterios, así como para calcular las distintas puntuaciones que ofrece la EGEP-5.

La visualización de estas páginas no está disponible.



Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.teaediciones.com

EGEP-5, Evaluación Global de Estrés Postraumático, es un instrumento diseñado para la evaluación de la sintomatología postraumática y el diagnóstico del TEPT en víctimas adultas de distintos acontecimientos.

Además de permitir el diagnóstico del trastorno de estrés postraumático y la valoración de sus especificaciones según los **criterios del DSM-5**, la escala proporciona información normativa acerca de la intensidad de los distintos tipos de síntomas (Síntomas intrusivos, Evitación, Alteraciones cognitivas y del estado de ánimo y Alteraciones en la activación y reactividad) característicos de las personas que sufren estrés postraumático.

Mediante la aplicación de la EGEp-5, que requiere en torno a **30 minutos**, el profesional obtiene información sobre la experiencia traumática sufrida por la persona, el tipo y la intensidad de la sintomatología que presenta así como las áreas del funcionamiento cotidiano que se han visto alteradas.

A la **vanguardia** de la
evaluación psicológica ✓

Grupo Editorial Hogrefe

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

